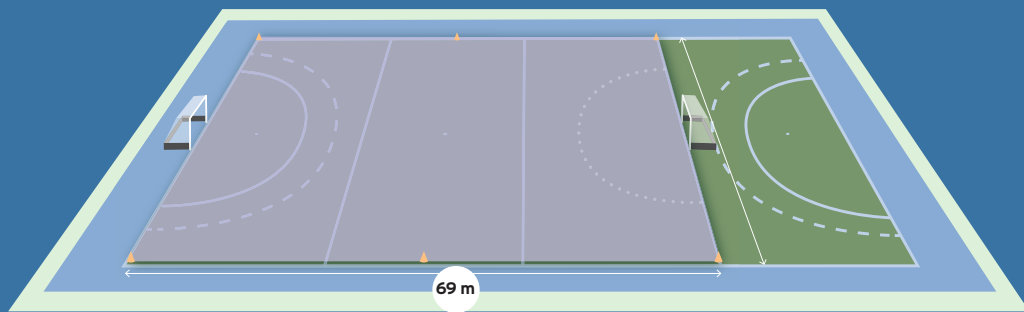


O11

ONDER 11 JAAR



Leeftijd
onder 11 jaar



9 tegen 9
inclusief keeper



4 x 17,5 minuten
1 x 5 minuten rust



Goal

SPELREGELS

Bij het 9 tegen 9 competitie wordt gespeeld met de elftal spelregels. Dit betekent o.a. dat:

- er gespeeld wordt in 4 kwarten van 17,5 minuten, met na het eerste en derde kwart 2 minuten rust en na het tweede kwart 5 minuten rust;
- er actief gefloten wordt bij overtredingen;
- bij een overtreding van de verdedigende partij in de cirkel er een strafcorner volgt;
- de lange corner wordt genomen op de 23 meter lijn (waarvan één de oorspronkelijke middenlijn is);
- men 5 meter afstand houdt bij een vrije slag;
- binnen het 23 meter gebied de bal eerst 5 meter gerold moet hebben voordat deze de cirkel in mag.

Alle spelregels vind je in het spelreglement veldhockey.

GROOTTE VAN HET VELD

Er wordt gespeeld op driekwart van het veld. De goal staat tegen de 23 meterlijn en de cirkel wordt uitgezet met flaps/fieldmakers. De middenlijn wordt met pylonen aan de zijlijn aangegeven. Ook voor de middelstip kan een marker worden gebruikt.

UITZETTEN VAN HET VELD

Voor het uitzetten van de cirkellijn kun je fieldmarkers (flapjes) gebruiken. We adviseren hiervoor minimaal 9 fieldmarkers te gebruiken. Verder is het prettig om 6 pylonen uit te zetten: twee voor de middenlijn, twee voor de hoeken van het veld aan de kant van de 23 meterlijn en twee voor het aangeven van de strafcorner op circa 10 meter van het doel.

De cirkel is het makkelijkst uit te zetten met twee personen. Als je een touwtje hebt met een lengte van 14,63 meter gaat één persoon in het midden van de goal van de uit te zetten cirkel staan en houdt hij of zij een uiteinde van het touwtje vast. De tweede persoon loopt met het andere uiteinde naar de kop van de cirkel tot het touwtje strak gespannen is en legt daar een flapje neer, vervolgens loopt deze persoon in een boog (met strak gespannen touwtje) naar de achterlijn terwijl hij/zij nog 4 flapjes neerlegt. Doe dit ook aan de andere zijde.

MEER INFO OVER 9 TEGEN 9 COMPETITIE:
www.knhb.nl/9x9competitie



De categorie O11 speelt een wedstrijdreeks met ranglijst.



Deze wedstrijdvorm wordt begeleid door twee scheidsrechters. Deze scheidsrechters zijn bevoegde scheidsrechters en hebben hun scheidsrechterkaart gehaald.



Rol van de coach: enthousiasmeren en het creëren van een veilige speelomgeving.



Rol van de ouders: positief aanmoedigen.